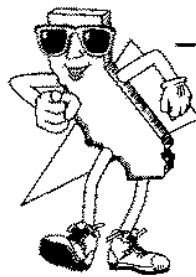


戰勝地震！

加州地震準備工作
要採取的措施



地震 - 閃躲，掩護 與抓牢的要訣

當你感到地震時，立刻俯身躲在書桌或結實的桌子底下，遠離窗戶，書架，檔案櫃，重的鏡子，懸掛的賞花植物與其他可能會掉下來重的物品。注意會掉下來的灰泥或天花板的瓦片，一直躲在掩護下，直到地震停止。緊緊抓住書桌或桌子，假如它會移動的話，跟着它一起移動。下述是一些在特殊地點如何防護的附帶的要訣。

- ◆假如你是在高樓裡，並且你不是靠近書桌或桌子的話，緊貼着內牆，並且要用兩臂保護你的頭。不要使用電梯。假如火警警或噴水器開放的話，不要驚奇。
- ◆假如你在戶外的話，移到一個空曠的地點，遠離樹木，標誌，建築物，或倒下來的電線與電線桿。
- ◆假如你是靠近建築物旁邊的人行道的話，急速俯身躲到門框下，以保護你不受到掉下的磚瓦，玻璃，瓦片和其他的碎礫傷害。
- ◆假如你正在開車，就開到路旁把車停下來，遠離天橋，高壓電線與其他的危險。停留在車裡直到震盪停止。
- ◆假如你在一個擁擠的店裡或是其他公眾場所，不要衝到出口處，遠離會有東西掉下來的陳列架。
- ◆假如你在輪椅上，就坐在上面。假如可能的話，找到掩護的地方，扣住你的輪子，並且用兩臂保護你的頭。
- ◆假如你在廚房的話，遠離冰箱，爐灶與頭上的櫥櫃。(現在就花一點時間把用具固定好，並且在櫥櫃的門上按裝安全門以減少危險。)
- ◆假如你在體育場或戲院，就坐在位子上，並且用兩臂保護你的頭。不要試着離開，除非等到震盪停止，然後才很鎮定有秩序的離開。

在地震之後，並且準備會有餘震，計劃好在餘震發生時，你要在那裡掩護。