

ماذا يجب أن افعل اذا ظننت انني تعرضت للرّيسين؟

اتصل بـ 911.

وبعد ذلك اذا استنشقت او لمست الرّيسين افعل الاتي سريعا:

○ ابتعد بعيدا. اذا كنت في الخارج ابتعد عن ذلك المكان اما اذا كنت في الداخل فاخرج الى الخارج.

○ اخلع ملابسك الخارجية. لا تسحب الملابس فوق رأسك ولكن قضاها من على جسمك. حاول الا تلمس الجزء الخارجي من ملابسك لانه قد يكون عليه الرّيسين.



○ إستحم/ اغسل نفسك. إستخدم الكثير من الصابون والماء. وإذا كنت تشعر بالاحترق او الغشاوة في عينيك فإغسلها بالماء العادي لمدة 10-15 دقيقة.

○ اذا كنت تلبس النظارة الطبية فاغسلها بالماء والصابون. باستطاعتك لبسها بعد ان غسلها. اما اذا كنت تستخدم العدسات اللصقة فأخلعها ولا تعيد استخدامها.

○ ارمي ملابسك في الزبالة. بعد ان تستحم/تغتسل استخدم القفازات البلاستيكية او ضع اكياس من البلاستيك على يديك لوضع الملابس التي كنت تلبسها في كيس بلاستيك. وايضا ضع اي شيء آخر لمس ملابسك في الكيس. واذا كنت تستخدم العدسات اللصقة ضعها ايضا في الكيس.

○ احكم اغلاق كيس البلاستيك. ومن ثم ضع الكيس الاول في وسط كيس بلاستيكي ثاني محكم الاغلاق. (واخبر قوات النجدة اين وضعت الكيس).



اذا ابتلعت الرّيسين:

- اتصل بـ 911.
- لا تأكل أو تشرب أي شيء.
- لا تحاول ان تجبر نفسك على التقيؤ.

للمزيد من المعلومات

اتصل بـ CDC للاستفهام باللغة الانجليزية او الاسبانية:
800-CDC-INFO (800-232-4636)
888-232-6348 (خدمات صعوبة السمع TTY)

أو قم بزيارة الموقع الإلكتروني:

www.cdc.gov/ricin
www.dhs.ca.gov/epo

ما هو الرّيسين؟



هو سمّ خطير جدا. وهو يصنع من نبات الخروع.

ما هو شكل الرّيسين؟

إذا ما حول الأرهايين الرّيسين الى سمّ فإنه يبدو:

- ضباب او بودرة تستنشقها أو
- بودرة توضع في الطعام او الماء.

الرّيسين يأخذ شكل البودرة البيضاء اللون او الحبوب. إذا تم رشه في الهواء كضباب او وضعه في الطعام او الماء فإنك لن تستطع رؤيته او شمّه.

هل يؤدي التعرض الى الرّيسين الى الموت؟

نعم يمكن ان يؤدي الى الموت في غضون ساعات ولكن اذا كان المصاب ما زال على قيد الحياة بعد 3-5 ايام فهو على الاغلب سيتعافى.

ما هي اعراض تسمم الرّيسين؟

اذا استنشقت الرّيسين فإن الأعراض الاولى هي:

- صعوبة في التنفس
- حمى
- كحة/سعال
- الغثيان

وبعد ذلك قد يبدأ العرق بالتصيب. ويكون عندك ماء في الرئة. ومشاكل تنفس صعبة. وقد يزرق الجلد. وفي النهاية تتوقف عن التنفس وتموت.

اما اذا ابتلعت الرّيسين فإن الأعراض الاولى هي:

- التقيؤ
- الاسهال احيانا يصاحبه الدم
- الهلوسة
- نوبات صرع (تصاب برجفة بدنية)
- وجود دم في البول

وفي غضون ايام يتوقف عمل الكبد والمرارة والكلى ومن ثم تموت.

اذا لمس الرّيسين الجلد او العينين فسيحمرّ المكان وتشعر بالألم.