

27 phương-thức giúp bạn tồn-tại sau trận động đất

Người dân California phải luôn luôn đề cao cảnh giác về những thiệt hại và tình trạng nguy hiểm do động đất gây nên. Nếu chúng ta không chuẩn bị kỹ lưỡng, trận động đất sắp tới có thể gây nhiều nguy hại cho chúng ta hơn. Các phương thức dưới đây tuy không ngăn chặn được sự động đất, nhưng ít ra cũng giúp cho bạn được tồn tại trong điều kiện tốt đẹp hơn.

4 điều căn bản phải làm khi động đất

1. GIỮ BÌNH TĨNH
2. Trong nhà: Đứng dưới khung cửa hay nấp dưới bàn; tránh xa cửa kính hay kính dễ vỡ.
3. Ngoài đường phố: Tránh xa các cao ốc, cây lớn, dây điện hoặc điện thoại.
4. Trong khi lái xe: Lái xe ra khỏi đường bằng qua dưới hoặc trên xa lộ; ngừng xe lại ở nơi an toàn; ngồi yên trên xe.

6 điều căn bản phải làm sau khi động đất

1. Tìm kiếm những người bị thương tích - lo việc cấp cứu.
2. Kiểm soát sự an toàn của các hệ thống gas, nước và ống cống bị bể. Kiểm soát lại các dây điện hư và điện chạm. Khóa các đường dẫn điện, gas, nước. Kiểm soát lại những chỗ hư hỏng trong nhà, thiếu an toàn, như chỗ nứt của ống khói hoặc nền nhà.
3. Dọn dẹp các mảnh vụn nguy hiểm.
4. Mang giày.
5. Mở radio và theo dõi sự chỉ dẫn của cơ quan an ninh công cộng.
6. Không dùng điện thoại, ngoại trừ trường hợp khẩn cấp.

14 vật dụng cần thiết cần phải có

1. Radio xách tay với pin dự phòng.
2. Đèn Pin với pin dự phòng.
3. Vật dụng cứu thương kể cả các loại thuốc mà có người trong gia đình bạn đang cần dùng.
4. Sách chỉ dẫn phương pháp cứu thương.
5. Bình chữa lửa.
6. Mỏ-lếch có thể điều chỉnh để khóa gas và nước.
7. Hệ thống báo động khói gắn đúng cách.
8. Thang xách tay, nếu nhà có nhiều tầng.
9. Bình nước dự trữ đủ dùng cho gia đình.
10. Đồ ăn hộp và đồ ăn khô dự trữ đủ dùng cho gia đình trong vòng một tuần lễ. Ghi chú: Nước và đồ ăn dự trữ nên dùng luân phiên thế nào để luôn luôn giữ được tốt. Đồ ăn hộp có thể trữ được tối đa là một năm.
11. Đồ khai hộp bằng tay.
12. Lò gas xách tay hoặc lò nấu bằng than. Ghi chú: Chỉ nên dùng lò nấu khi biết chắc chắn rằng không có hơi gas bị xì ở gần chung quanh. Nên xài lò than ở ngoài sân vì xài trong nhà sẽ tạo ra than khí độc.
13. Hộp quẹt diêm.
14. Số điện thoại của sở Cảnh sát, Cứu hỏa và Bác sĩ.

3 việc làm cần phải biết

1. Biết cách khóa gas, điện và nước.
2. Biết cách cứu thương.
3. Đặt kế hoạch để sum họp gia đình sau khi động đất.

Muôn an-toàn, phải đề phòng, chuẩn bị kỹ

