

보툴리누스 중독(botulism)은 근육을 마비시키는 위험한 병입니다. 이 병은 박테리아에 의해 발생합니다. 주요 보툴리누스 중독에는 다음과 같은 3가지 종류가 있습니다.

- 보툴리누스 식중독
- 영아 보툴리누스 중독
- 상처 보툴리누스 중독

## 보툴리누스 식중독은 어떻게 걸립니까?

오염된 음식을 먹으면 보툴리누스 식중독에 걸릴 수 있습니다. 대부분의 사람들은 12-36시간 이내에 증상이 나타나기 시작합니다. 그러나 때로는 2주 후에 증상이 나타나는 경우도 있습니다.

같은 음식을 먹은 사람들이 중독 증상을 일으키면 음식이 오염되었을 가능성이 많습니다. 이러한 중독이 발생하는 경우, 보건 담당 공무원은 테러리스트들이 그 음식에 박테리아를 넣었을 가능성에 대해 조사합니다.

## 누가 영아 보툴리누스 중독에 걸립니까?

어린 아기들(특히 6개월 이하의 영아)은 오염된 음식이나 먼지로부터 중독을 일으킬 수 있습니다. 모유를 먹이지 않는 아기들과 꿀을 먹이는 아기들은 영아 보툴리누스 중독을 일으킬 가능성이 더 많습니다.

## 상처 보툴리누스 중독은 어떻게 일으킵니까?

박테리아가 열린 상처나 벤 상처에 들어가면 중독을 일으킬 수 있습니다.

## 보툴리누스 중독은 전염됩니까?

아니오, 보툴리누스 중독은 다른 사람으로 전염되지 않습니다.

## 보툴리누스 중독은 어떻게 예방할 수 있습니까?

대부분의 경우, 아래와 같은 조치를 취하면 보툴리누스 중독을 예방할 수 있습니다.

- 제대로 밀봉되지 않은 통조림이나 상한 음식을 먹지 말고,
- 상처를 철저히 소독하고,
- 아기에게 꿀을 먹이지 마십시오.

## 보툴리누스 중독을 일으키면 어떤 증상이 나타납니까?

다음과 같은 증상이 나타날 수 있습니다.

- 물체가 2개로 보이거나 흐릿하게 보이고 눈꺼풀이 처지는 눈의 이상
- 명확하지 않은 발음
- 삼키기가 어렵고 입 안이 건조해지는 증상
- 어깨나 팔 윗부분에서부터 근육이 약해지기 시작하여 몸 전체의 근육이 약해짐
- 또한 호흡 근육이 마비될 수 있습니다. 이러한 경우에는 호흡이 멈추어 사망할 수도 있습니다.

## 보툴리누스 중독으로 인해 사망할 수도 있습니까?

그렇습니다. 즉시 치료를 받지 않으면 호흡이 멈추어 사망할 수 있습니다.

즉시 치료를 받으면 회복될 가능성이 많습니다. 폐가 제 기능을 하지 못하면 숨쉬는 것을 돕기 위해 호흡기를 사용해야 합니다. 회복되는 데는 몇 주 또는 몇 달이 걸릴 수도 있습니다.

## 보툴리누스 중독에 걸렸다고 생각되면 어떻게 해야 합니까?

의사 또는 병원에 즉시 전화하십시오. 의사나 병원에서는 특효약을 제공할 수 있습니다. 중독을 일으킨 직후에 이 약을 복용하면 증상을 완화할 수 있습니다.



## 더 자세한 정보를 원하시면...

아래의 번호로 CDC (Centers for Disease Control)에 전화하여 영어로 도움을 받으십시오.

800-CDC-INFO (800-232-4636)

888-232-6348 (TTY)

또는 다음의 웹사이트를 방문하십시오.

[www.bt.cdc.gov/agent/botulism](http://www.bt.cdc.gov/agent/botulism)

[www.dhs.ca.gov/epo](http://www.dhs.ca.gov/epo)

