

Prepare un equipo de presteza para emergencias



Los desastres pueden ocurrir rápidamente y sin previo aviso. Prepare un equipo diseñado para ayudarle a soportar diversas emergencias.

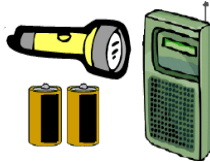
Artículos que debe incluir el equipo:



-Equipo de primeros auxilios, medicamentos esenciales y una fuente de alimentación de repuesto para cualquier

equipo médico necesario, como un tanque de oxígeno

-Radio a pilas, linterna y pilas extra



-Comida enlatada, abrelatas manual

-Agua embotellada (1 galón de agua por persona por día para 3 días)



-Cambio adicional de ropa abrigada, que incluya botas, guantes y un sombrero

-Trapo de color rojo u otro color brillante

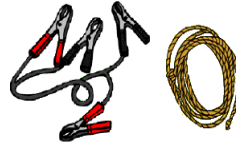


-Radio de información meteorológica de la NOAA
La radio de información meteorológica de la NOAA

advierte al público sobre el mal tiempo y los peligros naturales o generados por el hombre, desde inundaciones hasta incendios forestales y derrames de sustancias químicas. Las radios de información meteorológica de la NOAA se pueden adquirir en las tiendas de descuento, vendedores minoristas de artículos electrónicos y sitios de ventas por Internet.

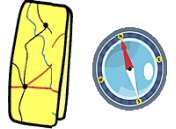
-Piense en preparar un equipo para el automóvil, bote, vehículo recreativo o casa rodante. Además de los elementos que se enumeran anteriormente, **un equipo para vehículos debe incluir:**

-extinguidor de incendios.



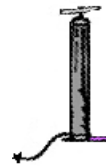
-cables de arranque y cable de remolque.

-brújula y mapas de carreteras.



-pala.

-equipo de reparación de neumáticos y bomba.



-ropa adicional para mantenerse seco.



-bengala para señales.



-equipo pequeño de herramientas.



-arena sanitaria para gatos, o arena para tracción de los neumáticos



Para mayor información sobre cómo armar equipos para emergencias, póngase en contacto con la sección local de la Cruz Roja Estadounidense.

Recuerde: Su equipo para emergencias debe incluir agua embotellada, comida enlatada y una linterna con pilas adicionales.

Text adapted from "Are You Prepared?" by the Cass (ND) and Clay (MN) Emergency Planning Partnerships. Adapted with funding provided by Fargo Cass Public Health through the Cities Readiness Initiative (CRI) and Specialized Information Services Division of the National Library of Medicine