

معلومات الاتصال الشخصية

في حالات الطوارئ، اتصل بالرقم 9-1-1.

البيانات الخاصة بك

العنوان: (المنزل أو العمل التجاري)

عنوان المبنى والشارع
المدينة
الولاية
الرمز البريدي

رقم الهاتف: (المنزل أو العمل)

الهاتف الخليوي:

الطبيب: (الاسم ورقم الهاتف)

الصيدلية:

الأدوية التي تصرف بأمر الطبيب:

أنواع الحساسية:

أشخاص يتم الاتصال بهم في حالات الطوارئ
(الأسماء والأرقام الهاتفية)

قريب:

صديق:

جار:

الإسعاف: 9-1-1

الطبيب البيطري:

مركز مكافحة السموم (أو 800-222-1222):

المستشفى/المستوصف:

المركز المحلي للصحة العامة:

شركة الكهرباء:

الغاز/زيت الوقود:

شركة الهاتف:

المياه/المجاري:

القمامة:

إدارة المطافئ وإنفاذ القوانين: 9-1-1

ضع خطة وتدرّب عليها

بالتحضير لحالات الطوارئ، يمكن للأفراد والأسر والأعمال التجارية تقليل الخسائر في الممتلكات والإصابة بين الأشخاص والقيام بعملية استعادة العافية بسهولة أكبر



طرق الهروب – ارسم خريطة لطوابق منزلك أو عمالك التجاري وضع علامة على طريقين للهروب من كل غرفة.



مكان اللقاء – قم باختيار مكان للقاء سابق التحديد بعيدا عن منزلك أو عمالك التجاري: وعليك إدراج الحيوانات الأليفة المنزلية في هذه الخطة.



الاتصال في حالات الطوارئ –

قد لا يكون أفراد أسرته أو موظفوك في مكان واحد عندما تقع الكارثة، وعليك لذلك أن تخطط لكيفية الاتصال فيما بينكم. قم باختيار شخص خارج المدينة يمكنه إعادة نقل المعلومات من شخص لآخر. تأكد من أن كل شخص لديه جميع الأسماء والأرقام وعناوين البريد الإلكتروني الخاصة بالاتصال.



مستندات التأمين والمستندات ذات الأهمية

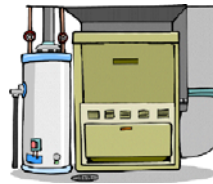
الحوية – ينبغي الحصول على تأمين أو تحديث التأمين على الممتلكات والصحة والحياة. قم باستعراض البوالص الموجودة للتأكد من وجود تغطية تأمينية كافية لتلبية احتياجاتك.

الاحتياجات الخاصة – إذا كنت أنت، أو شخص آخر قريب منك، تعاني من إعاقة أو احتياجات خاصة، فعليك إن تنشئ شبكة من الجيران والأقارب والأصدقاء وزملاء العمل الذين يمكنهم تقديم العون في حال وقوع طارئ.



راجع ما يلي وقم بتحديثه سنويا –

قم بإجراء الصيانة اللازمة للفرن، وسخان المياه، ومضخة حوض تجميع النفايات، ونظام تكييف الهواء الموجود لديك في كل عام.



قم بمراجعة خطة الطوارئ التي وضعتها للتحقق من تحديث أسماء قائمة الاتصال ومنافذ الهروب. وراجع مجموعة أدوات الاستعداد للطوارئ للتأكد من أن جميع بنودها في حالة جيدة.



Public Health
Prevent, Promote, Protect

Fargo Cass Public Health

Healthy Roads Media (www.healthyroadsmedia.org)

Text from "Are You Prepared?" by the Cass (ND) and Clay (MN) Emergency Planning Partnerships. Created with funding provided by Fargo Cass Public Health through the Cities Readiness Initiative (CRI) Adapted by