

ផ្ទះដែលមានជំងឺផ្តាសាយ

**សូមនៅផ្ទះបើអ្នកមានជំងឺផ្តាសាយ។
ត្រូវរៀបចំទុកជាក់កុមារ និងក្មេងជំងឺផ្តាសាយនៅផ្ទះ
បើពួកគេឈឺ។**

ហេតុអ្វីវាជាការចាំបាច់ដែលត្រូវនៅផ្ទះ នៅពេលមានជំងឺផ្តាសាយ

ពេលអ្នកមានជំងឺផ្តាសាយអ្នកអាច
ចម្លងវាទៅមនុស្សផ្សេងទៀតបាន
នៅពេលអ្នកក្អក ឬកណ្តាស់។
អ្នកងាយឆ្លងមេរោគបំផុត
នៅពេលអ្នកមានជំងឺគ្រុនក្តៅ
និងនៅរយៈពេល 24 ម៉ោង
ក្រោយពេលគ្រុនក្តៅ
ជាសះស្បើយ។

ងាយឆ្លងមេរោគបំផុត



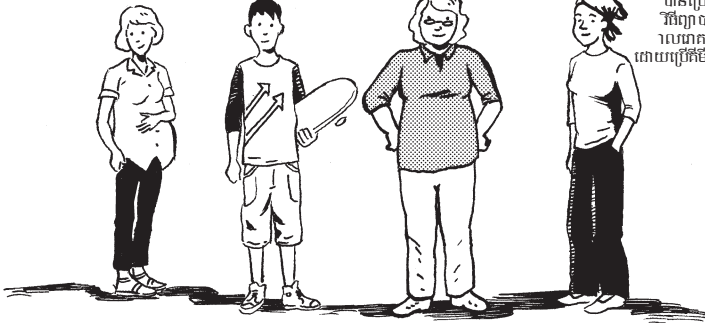
អំឡុងពេល
មានជំងឺគ្រុនក្តៅ



ពេញមួយថ្ងៃ
បន្ទាប់ពីជំងឺគ្រុនក្តៅ
បានជាសះស្បើយ

មនុស្សខ្លះអាចងាយទទួលរងគ្រោះថ្នាក់ដល់សុខភាព
ធ្ងន់ធ្ងរ បើពួកគេមានជំងឺផ្តាសាយ។

ស្ត្រីមានផ្ទៃពោះ មានរោគរោគ លើស ៥០ ឆ្នាំ



ថែបតែ
បានប្រើ
វិធីព្យាបាល
ពេញលេញ
ដោយប្រើវិធី

មនុស្សជាច្រើន ដែលស្ថិតនៅក្នុងគ្រោះថ្នាក់ខ្ពស់មើលទៅមានសុខភាពល្អ។

បើអ្នកទៅសាលា ឬទីប្រជុំជនផ្សេងៗពេលអ្នកនៅតែមានមេរោគ
អ្នកនឹងធ្វើឱ្យពួកគេស្ថិតក្នុងគ្រោះថ្នាក់ដែរ។



ពិនិត្យជាប្រចាំ ដើម្បីប្រាកដថា កូនរបស់អ្នក មានសុខភាពល្អមុនទៅសាលា ឬមណ្ឌលថែទាំ សុខភាពកុមារ

តើកូនអ្នកមាន៖

គ្រុនក្តៅ

100°F ឬក្រោម ២៤ ម៉ោង
ឬខ្ពស់ជាងនេះ



និង មួយក្នុងចំណោមទាំងនេះ៖

ឆ្កាត



ឬ

ឈឺបំពង់ក



ប្រសិនបើដូច្នោះ កូនអ្នកអាចមានជំងឺផ្តាសាយ។ រោគសញ្ញាអាចរួមមាន ហៀរសំបោរ ឈឺដងខ្នង រាគមូល និងក្អក

ប្រសិនបើកូនអ្នកឈឺ សូមជ្រើសរើសយកជំងឺសម្រាប់ថែទាំកុមារទាំងនេះ។

ដូច្នោះ តើអ្នកអាចមើលថែកូននេះ
នៅពេលល្ងាចបានឬ?

ខ្ញុំគិតថា
ខ្ញុំអាចធ្វើបាន។



សុំជំនួយពីសាច់ញាតិ មិត្តភក្តិ ឬ
អ្នកជិតខាង។

សូមអរគុណ! កុមារអាចនឹងនៅ
កន្លែងខ្ញុំនៅថ្ងៃស្អែក។



បង្កើតបណ្តាញក្រុមថែទាំកុមារជិតខាង។ ស្វែងរកក្រុមគ្រួសារតូចៗដើម្បីផ្លាស់ប្តូរថ្ងៃ ថែទាំកុមារ។